



## „reTÖRN to work – ein Workshop zum Wiedereinstieg in das Arbeitsleben nach Krebs“

Workshop für Tumorpatientinnen und Tumorpatienten



### **Tumorzentrum Dresden**

am  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
der Technischen Universität Dresden

#### **Geschäftsstelle:**

Löscherstr. 18, 01309 Dresden  
kontakt@tumorzentrum-dresden.de  
Tel. (0351) 3177 304  
Fax (0351) 3177 303

**Termin:** **Freitag, 22. März 2019**  
14.00 – 18.00 Uhr  
**Samstag, 23. März 2019**  
10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** **Tumorzentrum Dresden**  
**3. Etage, Seminarraum 341**  
**Löscherstr. 18, 01309 Dresden**

**Leitung:** **Uta-Maria Weißleder**  
reTÖRN to work Coach & Prozess-  
begleiterin, Rechtsanwältin,  
Gestalttherapeutin, Berlin

### ***Anliegen / Ziel des Seminars***

Nach durchstandener Behandlungsphase stehen Krebsbetroffene vor der Herausforderung, wieder an ihren Arbeitsplatz zurückzukehren – und sind häufig verunsichert.

- Wie kann die Wiedereingliederung gelingen, wie gestaltet werden?
- Welche Rechte und Ansprüche bestehen dem Arbeitgeber gegenüber?
- Wie kann die (noch) eingeschränkte Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz kommuniziert werden?
- Wie begegnet man den Kollegen?
- Wie kann Überforderung vermieden werden?

Dieser Workshop soll Ängste nehmen und Möglichkeiten aufzeigen, den eigenen reTÖRN to work aktiv und den eigenen Bedürfnissen entsprechend zu gestalten.

### ***Inhaltliche Schwerpunkte / Arbeitsweise***

Durch Impulsvorträge, in Diskussionen und in praktischen Übungen erhalten die Teilnehmenden Orientierung zu

- möglichen Wiedereinstiegsmodellen
- dem Verfahren des Betrieblichen Eingliederungsmanagements gemäß § 167 Abs. 2 SGB IX
- den Rollen der Beteiligten im Rückkehrprozess
- Unterstützungsmöglichkeiten im beruflichen und professionellen Umfeld.

Dabei unterstützt der Workshop die Teilnehmenden,

- sich dem reTÖRN to work kraftvoll zu nähern und Hemmungen abzubauen
- zu erkennen, welche Möglichkeiten Ihnen die Rückkehrsituation bietet
- das persönliche Unterstützungsnetzwerk zu visualisieren und vorhandene Ressourcen nutzbar zu machen
- sich auf Gespräche mit dem Arbeitgeber oder Vorgesetzten vorzubereiten
- wieder mit Kollegen und Vorgesetzten in Kontakt zu kommen und zu kommunizieren
- Selbstfürsorge in den Arbeitsalltag zu integrieren

### ***Organisatorisches***

Der **Kostenbeitrag** für den Workshop beträgt **40,00 Euro**. (Zahlungsmodalitäten siehe Anmeldeformular).

Für Verpflegung während der Veranstaltung wird gesorgt.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt. Wir bitten deshalb um verbindliche schriftliche **Anmeldung** bis spätestens **6. März 2019**. Die Berücksichtigung der Teilnahmewünsche erfolgt in Reihenfolge des Posteinganges. Sie erhalten von uns eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Für die Anmeldung und Anfragen zur Organisation steht Ihnen Frau Kranz, zuständige Mitarbeiterin des Tumorzentrums Dresden unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

Tel. 0351/3177304, E-Mail: [kranz@tumorzentrum-dresden.de](mailto:kranz@tumorzentrum-dresden.de)