

# Welchen Sinn machen Heilmittelbehandlungen in der Onkologie?

**Christian Herrmann**  
Heilmittelberatung

27. April 2016



KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG SACHSEN  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Bezirksgeschäftsstelle Dresden

# Gliederung

---

1. Symptome onkologischer Erkrankungen
2. Besonderheiten
3. Was hilft?
4. Wie verordnen?
5. Alternativen



# 1.1 Allgemeine Symptome

---

- Schmerzen
- Kachexie
- verminderte Belastungsfähigkeit
- Nachtschweiß, Fieber
- Angst, Depression



## 1.2 Spezifische Symptome

---

- Bewegungsstörungen, Kontrakturen
- Fatigue
- Husten, Dyspnoe
- Dysarthrie, Dysphasie, Dysphonie
- Schwindel, Kopfschmerzen
- Tumorschmerzen
- Ödeme



## 2. Besonderheiten

---

- **Mehrheitlich ältere Menschen**  
→ Multimorbidität
- **Tumorthherapie**  
→ neue Funktionsdefizite  
→ Addition zu vorhandenen Problemen
- **Körperliche Symptome**  
→ Verstärkung durch psychische Belastung



# 3. Was hilft?

---

- Körperliche Aktivität
- Kraft- und Ausdauertraining (Sport)
- Manuelle Lymphdrainage
- Atemtherapie
- ADL-Training
- Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
- Entspannungsverfahren



# 4. Wie verordnen?

---

- Krankengymnastik
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massagetherapie
- Stimm-, Sprech- Sprachtherapie



# 4. Wie verordnen?





# Beispiele: EX2 / EX3

---

## Relevante Diagnosen:

- C40.-** maligne Neoplasie des Knochens und des Gelenkknorpels der Extremitäten
- C47.-** maligne Neoplasie der Nerven und des autonomen Nervensystems
- C49.-** maligne Neoplasie sonstigen Bindegewebes und anderer Weichteilgewebe
- C50.-** maligne Neoplasie der Brustdrüse

...



# Beispiele: EX2 / EX3

## Leisymptomatik:

|                           |             |   |
|---------------------------|-------------|---|
| a) Gelenkfunktionsstörung | A<br>B<br>C | KG / MT<br>ÜB<br>WT / KT / ET                     |
| b) Muskeldysbalance       | A<br>B      | KG / KG-Gerät<br>ÜB                               |
| c) Muskelspannungsstörung | A<br>B<br>C | KMT<br>UWM / SM / PM / BGM<br>ET / WT / KT / HEB  |
| d) Komplexe Schädigung    | D1          | KG + KGG + MT<br>+ KMT + WT + KT + ET<br>ggf. HEB |



# Beispiele: EX2

**(regelmäßig)**

Erstverordnung     Folgeverordnung     Gruppentherapie

Verordnung außerhalb des Regelfalles     Hausbesuch     Nein

Behandlungsbeginn spätestens am: 11.11.11

Therapiebericht     Nein

Hausbesuch Faktor    Hausbesuch Faktor

Rechnungsnummer

Belegnummer

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges | Anzahl pro Woche |
|------------------|---------------------------------------|------------------|
| 6                | <b>Krankengymnastik</b>               | 2                |

Indikationsschlüssel: **EX 2 a**    Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde: **Ewing-Sarkom dist. Femur re., Gelenkfunktions-**

ICD-10 - Code: **C 4 1 9**    **Störung re. Knie, Bewegungsstörungen, Kontrakturen**

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele: **Wiederherstellung, Besserung der gestörten Beweglichkeit**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt)

Dr. med. Martin Mustermann  
LANR: 123456789  
FA für Allgemeinmedizin  
Musterweg 7  
12345 Musterhausen

xH Berlin, Halsbrücker Str. 31b, 08599 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13

# Beispiele: EX2

**(regelan)**

Erstverordnung   
  Folgeverordnung   
  Gruppentherapie

Verordnung außerhalb des Regelfalles   
 Behandlungsbeginn spätest. am   T  T  M  M  J  J  

Hausbesuch:  Ja     Nein   
 Therapiebericht:  Ja     Nein

Hausbesuch:  Faktor    Hausbesuch:  Faktor

Rechnungsnummer:

Belegnummer:

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges | Anzahl pro Woche |
|------------------|---------------------------------------|------------------|
| <b>6</b>         | <b>Krankengymnastik am Gerät</b>      | <b>2</b>         |

Indikationsschlüssel: **EX 2 b**    Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde: **Ewing-Sarkom dist. Femur re., Gelenkfunktions-**

ICD-10 - Code: **C 4 1 . 9**    **Störung re. Knie, Muskeldysbalance, -**

**insuffizienz, -verkürzung**

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele: **Wiederherstellung, Besserung der gestörten Muskelfunktion**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt):

xH Berlin, Halsbrücker Str. 31b, 08599 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13

Dr. med. Martin Mustermann  
 LANR: 123456789  
 FA für Allgemeinmedizin  
 Musterweg 7  
 12345 Musterhausen

# Beispiele: EX3

**(regelan)**

Erstverordnung     Folgeverordnung     Gruppentherapie

Verordnung außerhalb des Regelfalles     Hausbesuch

Behandlungsbeginn spätest. am: **17.12.13**

Ja     Nein     Ja     Nein

Hausbesuch    Therapiebericht

Rechnungsnummer: \_\_\_\_\_

Belegnummer: \_\_\_\_\_

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges | Anzahl pro Woche |
|------------------|---------------------------------------|------------------|
| <b>6</b>         | <b>Manuelle Therapie</b>              | <b>2</b>         |

Indikationsschlüssel **E X 3 a** Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde  
**Maligner peripherer Nervenscheidentumor im li.**

ICD-10 - Code **C 4 7 . 1**  
**Arm, Z.n. Resektion , Gelenkfunktionsstörung, Bewegungsstörungen, Kontrakturen**

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele  
**Wiederherstellung, Besserung der gestörten Beweglichkeit**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt)

Dr. med. Martin Mustermann  
LANR: 123456789  
FA für Allgemeinmedizin  
Mustermannweg 7  
12345 Musternausen

xH Berlin, Halsbrücker Str. 31b, 08599 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13

# Beispiele: LY3

---

## Relevante Diagnosen:

### C00-C97

- Langfristiger Heilmittelbedarf
- Sofort VO.a.d.R. ausstellen
- für bis zu 12 Wo. verordnen in Abhängigkeit der Frequenz

...



# Beispiele: LY3

---

## Leisymptomatik:

**a)** Chronisches schmerzloses oder schmerzhaftes länger bestehendes bzw. dauerhaftes manifestes Lymphödem

**A**

**MLD-45 / MLD-60**

**C**

**KT / ET / WT / ÜB**



# Beispiele: LY3a

**(Regelan)**

|  |  |  |                 |             |            |        |
|--|--|--|-----------------|-------------|------------|--------|
| <input type="checkbox"/> Erstverordnung                                  | <input type="checkbox"/> Folgeverordnung | <input type="checkbox"/> Gruppentherapie                             | Hausbesuch      | Faktor      | Hausbesuch | Faktor |
| <input checked="" type="checkbox"/> Verordnung außerhalb des Regelfalles | Behandlungsbeginn spätestens am          |  | Rechnungsnummer |             |            |        |
| Hausbesuch   |  | Therapiebericht  |                 | Belegnummer |            |        |
| <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein     |  | <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nein |                 |             |            |        |

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges     | Anzahl pro Woche |
|------------------|---|------------------|
| 10               | <b>MLD - 60min + Kompressionstherapie</b> | 2                |

Indikationsschlüssel **LY3a** Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde  
**Bösartige Neubildung zentraler Drüsenkörper der**

ICD-10 - Code **C50.1** **Brustdrüse, schmerzhaftes länger bestehendes**  
**Lymphödem**

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele  
**Entstauung sowie Besserung des lymphatischen Rückflusses,**  
**Schmerzreduktion**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt)  
**s. Beiblatt**

Dr. med. Martin Mustermann  
LANR: 123456789  
FA für Allgemeinmedizin  
Musterweg 7  
12345 Musterhausen

*M. Mustermann*

xH Berlin, Halsbrücker Str. 31b, 08599 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13



# Beispiele: ZN1 / ZN2

---

## Relevante Diagnosen:

**C70.-** maligne Neoplasie der Meningen

**C71.-** maligne Neoplasie des Gehirns

**C72.-** maligne Neoplasie des Rückenmarks, der Hirnnerven und anderer Teile des ZNS

**C79.-** sekundäre maligne Neoplasie an sonstigen und n. n. bez. Lok.

...



# Beispiele: ZN1 / ZN2

---

## Leisymptomatik:

|  |          |                    |
|--|----------|--------------------|
| <b>a)</b> Bewegungsstörung<br>(z. B. Hemiparese) | <b>A</b> | <b>KG-ZNS / KG</b> |
|  | <b>C</b> | WT / KT            |
| <b>b)</b> Muskeltonusstörung                     | <b>A</b> | <b>KG-ZNS / KG</b> |
|  | <b>C</b> | WT / KT            |
| <b>c)</b> Zentrale<br>Koordinationsstörung       | <b>A</b> | <b>KG-ZNS / KG</b> |
|  | <b>C</b> | WT / KT            |



# Beispiele: ZN2

**(gegebenfalls)**

Erstverordnung   
  Folgeverordnung   
  Gruppentherapie

Verordnung außerhalb des Regelfalles   
 Behandlungsbeginn spätest. am TTMMJJJJ

Hausbesuch:  Ja     Nein   
 Therapiebericht:  Ja     Nein

Hausbesuch Faktor    Hausbesuch Faktor

Rechnungsnummer

Belegnummer

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges | Anzahl pro Woche |
|------------------|---------------------------------------|------------------|
| 10               | <b>KG-ZNS</b>                         | 2                |

Indikationsschlüssel **ZN 2 a**    Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde **Hemiparese re., Z.n. Resektion Meningeom**

ICD-10 - Code **G 8 1 0**    **parietal li. am 20.01.2016**

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele **Förderung und Besserung der Motorik und Sensomotorik**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt)

Dr. med. Martin Mustermann  
 LANR: 123456789  
 FA für Allgemeinmedizin  
 Musterweg 7  
 12345 Musterhausen

xH Berlin, Halsbrücker Str. 31b, 08599 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13

*M Mustermann*

# Beispiele: SB2

**(Regelfall)**

Erstverordnung   
  Folgeverordnung   
  Gruppentherapie

Verordnung außerhalb des Regelfalles   
 Behandlungsbeginn spätestens am: **T T M M J J**

Hausbesuch:  Ja     Nein   
 Therapiebericht:  Ja     Nein

Hausbesuch:  Faktor    Hausbesuch:  Faktor

Rechnungsnummer:

Belegnummer:

| Verordnungsmenge | Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges    | Anzahl pro Woche |
|------------------|--|------------------|
| <b>10</b>        | <b>Motorisch-funktionelle Behandlung</b> | <b>2</b>         |

Indikationsschlüssel: **S B 3**    Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde: **Amputation des re. Beines in Folge eines**

ICD-10 - Code: **Z 8 9 6**    **Osteosarkoms am re. dist. Femur**

Gegebenenfalls neurologische/psychiatrische, pädiatrische, orthopädische Besonderheiten:

Gegebenenfalls Spezifizierung der Therapieziele: **Prothesentraining, Erlernen von Kompensationsmechanismen**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (ggf. Beiblatt):

Dr. med. Martin Mustermann  
 LANR: 123456789  
 FA für Allgemeinmedizin  
 Musterweg 7  
 12345 Musternhausen

eg GmbH Berlin, Heidebrücker Str. 31b, 09569 Freiberg, Tel. 03731/303-0 04 06 08 10 12/13

# Beispiele: SP5

**Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Regelfall)**

Erstverordnung  Folgeverordnung  Gruppentherapie

Behandlungsbeginn spätestens am:

Verordnung außerhalb des Regelfalles  Hausbesuch Ja  Nein  Therapiebericht Ja  Nein

Stimmtherapie  Sprechtherapie  Sprachtherapie

Therapiedauer pro Sitzung: **45** Minuten      Verordnungs- menge: **10**      Therapie- frequenz: **2** pro Woche

Indikationsschlüssel **SP5**

Diagnose mit Leitsymptomatik, störungsspezifischer Befund (z.B. Sprech-, Sprach-, Stimmstatus, Hörgeräte)

ICD-10 - Code **R47 0**      **Aphasie, Z.n. Resektion eines Meningeom**

Ggf. neurologische, pädiatrische Besonderheiten (z.B. psychointellektueller Befund)

Ggf. Spezifizierung der Therapieziele  
**Verbesserung der sprachlichen Kommunikationsfähigkeit**

Medizinische Begründung bei Verordnungen außerhalb des Regelfalles (Beiblatt)



# 5. Alternativen

---

- Akkupunktur
- Qigong, Tai-Chi, Yoga
- Rehasport – und Funktionstraining
- Osteopathie
- Autogenes Training, PMJ
- Musiktherapie



**0351 88 28 263**



KASSENÄRZTLICHE VEREINIGUNG SACHSEN  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Bezirksgeschäftsstelle Dresden